



# Ungdomsparlamentet

Sammanställning av övningar och rollspel som tog plats under:  
Folkets Unga Salong 4  
torsdagen den 22 april 2026 i  
Kulturhuset Bergsjön

## **Ungdomsparlamentet**

Den 22 april 2026 genomfördes Folkets Unga Salong 4 i Kulturhuset Bergsjön, denna gång för första gången med fokus på politik och folkomröstningen som sker i september.

Därför valde vi att använda det konceptet som prövades på Folkets Salong för vuxna den 1 mars samma år, vilket skapade en upplevelse där invånare inte bara pratar om politik – utan faktiskt får testa på att vara politiker.



## Syfte

Folkets Unga Salong 4 byggde liksom tidigare arrangemang på idén att sammanföra unga personer med beslutsfattare, samt att eventet samarrangeras med ungdomar. Skillnaden bestod i att temat i större utsträckning var satt innan, med fokus på valet och politik. Där tidigare salonger fokuserat på att unga får möjlighet att möta beslutsfattare i ögonhöjd, var målet nu att unga dels skulle dels möta just politiska beslutsfattare, och dels själva kliva in i en beslutsfattande roll.

Syftet var att:

- öka förståelsen för hur demokratiska processer fungerar
- få syn på likheter och skillnader mellan partierna
- stärka känslan av delaktighet och politiskt självförtroende
- minska avståndet mellan unga och politiska beslutsfattare
- uppmuntra till ökat valdeltagande och engagemang



## Genomförande

Lokalen möblerades som ett parlament med halvmåneformad sittning, talarplats och en tydlig talarlista. Deltagarna checkade in och fick namnlappar för att därefter släppas in i salongen där bandet Remain spelade varefter arrangörerna berättade om kvällens programpunkter.

Kvällen var uppdelad i två delar. Den första delen fokuserade på samtal mellan unga och politiker med hjälp av två olika metoder, en live-valbarometer och en fish bowl. Efter en energigivande paus med fika och poesi av Samira Hassan och Ismahan Hussien började del andra delen av kvällen: själva parlamentet.



### Live valbarometer:

Ett antal politiska påståenden presenterades av Fardowsa Adam. Politiker och ungdomar fick därefter ställa sig på linje numrerade från 1-5 beroende på i hur hög grad de höll med om påståendet. Politiska företrädare fick hålla i en skylt med sin partisymbol på för att alla tydligt skulle kunna se hur partierna ställde sig. Påståendena togs fram av våra unga arrangörer Fardowsa Adam och Zaid Alak.

### Fish bowl:

I en ring med stolar fick ungdomar och politiker möjlighet att ta plats för att diskutera en fråga som ungdomar i rummet ställde. En stol var alltid tom, när någon satte sig där var en annan i "panelen" tvungen att kliva av. Den första frågan hade förberetts av ungdomar från Unga Påverkare: "Hur kan samhället bättre förebygga att unga begår brott och hamnar i kriminalitet?". Samtalet leddes av Fardowsa Hirsi.

Parlamentet:

Regler introducerades reglerna av kvällens Herr Talman, Amin Al Qatanani. Därefter introducerades dagordningen med politiska förslag som förberetts av ungdomar från verksamheten Kullverket på Folkets Hus Hammarkullen:

- 1) Tillåta kameraövervakning med ansiktsigenkänning i offentliga miljöer (för att stoppa brott)
- 2) Tillåta anonyma vittnen i rättegångar.

Under parlamentet

- diskuterade deltagarna frågor i sina grupper
- skrev upp sig på talarlistan
- höll korta tal för eller emot förslag
- röstade med färgkort (för, emot, avstår)



## Resultat & insikter

Folkets Unga Salong 4 visade tydligt att:

- unga människor vill och kan delta i politiska samtal när rätt förutsättningar ges
- strukturer (som talarlista och omröstning) skapar trygghet att uttrycka sig
- mötet mellan invånare och politiker blir mer jämlikt när rollerna delas

Deltagarna uttryckte:

- en ökad förståelse för politikens processer
- en starkare känsla av att deras röst spelar roll
- ett behov av fler liknande forum

Folkets Unga Salong 4 bekräftar vikten av att skapa nya former för demokratiskt deltagande. När unga invånare får möjlighet att förstå, testa och påverka – då stärks demokratin på riktigt.

